

La dentisterie cosmétique c'est pour moi ?

NOTRE EXPERT



Dr François Grossetti
chirurgien-dentiste spécialisé en cosmétique

Décrocher un job, faire une rencontre amoureuse, ou tout simplement être bien dans sa peau... Parfois, il suffit d'un beau sourire pour tout changer. La solution ? La « dentisterie cosmétique ». Une pratique à la frontière entre le soin et la beauté.



Le gel de blanchiment éclaircit les dents, pas les « plombages » ou les couronnes. Il faut parfois les refaire après pour corriger les inégalités de blancheur.

LA TECHNIQUE DU BLANCHIMENT

Les meilleurs résultats sont obtenus sur des dents jaunies uniformément, comme ici. Ce procédé est contre-indiqué chez les personnes qui ont les gencives sensibles (gingivites...) ou des caries non soignées.



La douleur n'est plus le premier motif de consultation chez le dentiste. Maintenant c'est l'esthétique. Une nouvelle discipline est en train d'apparaître, la cosmétique dentaire. Clés du succès : les grands progrès des résines (colles, composites et autres), capables de rivaliser avec les céramiques des prothèses ; et les gouttières, permettant de redresser, protéger ou blanchir les dents.

Des dents plus blanches, plus régulières...

Avant 16 ans, hormis l'orthodontie, il y a souvent peu de choses à faire. Entre 16 et 30 ans, c'est surtout l'éclaircissement, une petite correction de volume ou une petite injection de résine pour corriger une tache qui sont demandés. Après 30 ans, on combine l'éclaircissement avec des restaurations (résine ou céramique). Après 60 ans, l'éclaircissement marche moins bien. Et les techniques deviennent souvent plus lourdes (implants, couronnes...). Cas concrets et solutions possibles.

CENDRINE BARRUYER

Mes dents sont tachées

Pour corriger une coloration anormale ou un défaut de minéralisation de l'émail (poreux et blanchâtre), il n'y avait qu'une solution : poser une facette traditionnelle (voir encadré page suivante). Aujourd'hui, deux méthodes qui respectent davantage les dents sont possibles : **L'injection de résine** Après avoir appliqué un acide, on pose une résine qui, une fois absorbée, crée une illusion optique parfaite. Il faut deux ou trois séances d'une vingtaine de minutes pour obtenir un résultat optimal. Coût : environ 200 € (non remboursé).

Les facettes dites « hollywoodiennes » On colle une facette très fine (0,4 à 0,8 mm) en céramique qui blanchit la dent et lui ajoute un peu de volume (en vieillissant, les dents ont tendance à s'aplatir...). Ces facettes sont réalisées sur mesure. Plus de 90 % sont encore en place au bout de vingt ans, à condition d'effectuer régulièrement les visites de contrôle. Les dents sont toutes recouvertes en même temps, ou l'un après l'autre en plusieurs séances (prévoir au moins une heure à chaque fois). Pour assurer une meilleure intégration esthétique, une période de test avec des facettes provisoires est recommandée. Coût : 800 € par dent (non remboursé).

Elles sont trop fines

En général, le dentiste commence par faire une restauration temporaire en résine, pour valider le résultat avec le patient et pour qu'il s'habitue au nouveau volume de ses dents. Si ça ne va pas, on enlève tout. Si ça lui convient, on réalise une reconstruction définitive en céramique. « La vraie révolution des biomatériaux est là : l'intervention est réversible. On ne propose un appareil définitif que lorsque le patient est satisfait », souligne le spécialiste. Coût du mock-up seul (résine) : 200 € + 100 € par dent. Appareil en céramique : 700 à 800 € par dent (appareil temporaire inclus).

GARO/FRANKE-PHOTOS DR



LA TECHNIQUE DE LA RÉSINE

Elle permet de combler l'espace entre les dents. Limiter ensuite le tabac, le café, le thé, qui risquent de colorer la résine.

Elles sont devenues jaunes

L'éclaircissement par gouttière à raison d'une semaine tous les ans est indiqué. Coût : 200 € environ pour la gouttière et moins de 100 € pour le produit, soit un total de 500 € environ. Non remboursé. La durée de vie de l'appareil est de dix ans. Sauf si une modification (implant, orthodontie...) oblige à le refaire. Le tabac est une cause fréquente de jaunissement : avant de penser à l'éclaircissement, on essaye d'arrêter de fumer !

Il y a un espace inesthétique entre mes incisives

Certes, on appelle ça les dents du bonheur ! Mais cet intervalle entre deux incisives est parfois gênant. **La solution rapide** Sans tailler les dents, on colle une résine qui les élargit, ce qui harmonise le sourire. La durée de vie du traitement est estimée à cinq à dix ans. La séance dure 40 minutes. Coût : 120 € par dent. « La restauration en céramique peut ainsi être évitée dans certains cas », estime le Dr Grossetti. **La solution longue** Un traitement orthodontique par gouttières invisibles à l'œil nu. On les change toutes les semaines, car leur forme évolue pour modifier en douceur la position des dents. Le traitement dure, environ un an. Coût : environ 1620 € par semestre. ▶▶▶



C'EST QUOI AU JUSTE, UNE FACETTE ?

C'est un élément, souvent en céramique, que l'on applique sur la face antérieure de la dent.

- Les « traditionnelles » : premières apparues sur le marché, elles nécessitent de tailler les dents.
- Les « hollywoodiennes » : beaucoup plus fines, elles se collent directement sur l'émail. C'est le dernier cri en dentisterie cosmétique !

◆◆◆ **Mon sourire a vieilli**

Avant de repulper les lèvres à l'acide hyaluronique pour rajeunir le sourire, on peut envisager de redonner du volume à l'arcade dentaire. Pour cela, les solutions sont nombreuses. Bien sûr, l'orthodontie. Mais on propose aussi des facettes hollywoodiennes ou des facettes traditionnelles. Elles corrigent donc le contour, la couleur et les dimensions des dents, notamment celles de devant, pour améliorer l'apparence du sourire. Le dentiste peut aussi rééquilibrer les dents du fond en reconstituant l'épaisseur des molaires : inlay onlay (restauration par incrustation de résine ou de céramique) ou couronne (recouvrant entièrement la dent abîmée). Mais si vous avez un nombre important de dents à restaurer, c'est vraiment très cher.

Je me suis cassé une dent

Si elle est vivante, une seule solution la résine. La durée de vie théorique est de cinq à huit ans, mais peut aller jusqu'à quinze à vingt ans. Plus la fracture est importante et plus la durée de vie est courte. Les composites de dernière génération donnent des effets très naturels. Le dentiste les pose par stratification (en couches successives minces). Compter 20 à 40 minutes. Coût : 120 € par dent. Si elle est dévitalisée : le dentiste propose une couronne. Coût : 500 à 800 €. Pris en charge partielle par la Sécu.

J'ai une dent qui tourne

L'orthodontie est efficace : pose de bagues ou port de gouttière. Mais le dentiste peut aussi « ruser » en jouant sur les illusions optiques. Un ajout de résine donne l'impression que la dent est bien alignée. Parfois pour que le résultat soit optimal il faut traiter les dents voisines. Coût : environ 120 €. par dent.

Mes dents se chevauchent

Pas d'autre solution que l'orthodontie. Si le chevauchement est à l'avant il peut se faire par gouttière. S'il est latéral, avec des dents penchées, tournées, le traitement est plus conséquent. L'orthodontie de l'adulte est aujourd'hui très répandue. La technique linguale la rend plus acceptable sur le plan social. Les bagues ne se voient pas, car elles sont collées sur la face interne (linguale) des dents.

Ma fille de 14 ans a des incisives trop étroites

Cela pose un problème à son orthodontiste : s'il les rapproche le résultat ne sera pas esthétique. La solution : un mock-up (« maquette ») en résine (200 € + 100 € par dent), sur chacune de ces quatre dents. Totalement indécélable pour l'œil non averti, il permet à l'orthodontiste de procéder au réalignement en sachant exactement quel sera l'emplacement des futures dents reconstruites. Une fois le traitement stabilisé, on retire le mock-up et on réalise les reconstructions définitives en céramique. ■

J'ai une dent noire

Si elle est vivante (non dévitalisée) et colorée par la prise de tétracyclines (antibiotique), il est possible de procéder au blanchiment à raison d'une à deux semaines tous les six mois. La gouttière est individualisée, réalisée par le dentiste. Coût : 200 € environ pour la gouttière et moins de 100 € pour le produit, soit un total de 500 € environ. Non remboursé.

Si elle est dévitalisée, elle peut aussi être éclaircie. Si elle est trop abîmée, on passe à des soins plus traditionnels (restauration par couronne en céramique, prise en charge au tarif de la Sécurité sociale).

DES SIMULATIONS SUR ÉCRAN

Avant de commencer un traitement, il est possible de simuler un résultat sur écran. Une aide à la décision.



PHOTOS DR

DITES DOCTEUR..

Quand on a les dents usées, il y a des solutions?

Cette usure prématurée s'observe surtout chez les personnes qui grincent des dents (bruxisme). Des inlays onlays réalisés sur les dents du fond permettront de répartir les forces sur les dents, qui seront ainsi mieux préservées. L'intervention est prise en charge en partie par l'Assurance maladie. Dans un second temps, on peut restaurer les dents de devant. Seuls certains dentistes le font, car c'est long et coûteux.